

pour les
p'tits
loups

CHASSE AUX OBJETS DANS LE NOIR...

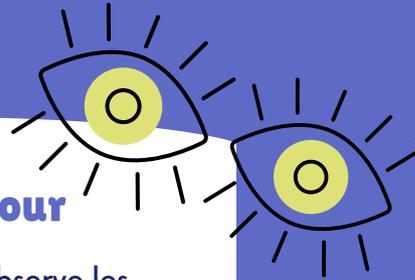
Objectif de l'activité : comprendre comment
les yeux s'habituent à l'obscurité



Une activité pour dompter sa peur
du noir, prendre confiance dans
l'obscurité et redécouvrir la magie
de nos sens !

TU AURAS BESOIN DE...

- ta chambre
- un adulte
- tes jouets
- un brin de courage...



1 Observe ta chambre de jour

Place-toi sur ton lit avec l'adulte, observe les
objets de ta chambre et nomme-les :

le lit, le placard, les caisses de jouets, oh tiens !
un jeu de société, un doudou, un bateau Lego, le
tapis, des coloriages...

Pour les tout-petits, on choisira 3 objets très
reconnaissables qu'on nommera simplement.

2 Change de place les objets de ta chambre

Demande à l'adulte qui t'accompagne de le
faire. Tu ne dois surtout pas voir où ils ont été
déplacés !

3 Plonge dans le noir

Ferme la porte, le volet et les rideaux puis
replaces-toi sur ton lit avec ton parent.

4 Retrouve les objets de ta chambre !

Dès que tu l'aperçois, nomme l'objet
et son emplacement !

Essaye de retrouver la
couleur des objets !



À SAVOIR !

Sois patient, les yeux ont besoin
de temps pour s'habituer à
l'obscurité. Petit à petit, tu
verras de mieux en mieux !

